



Centrum
Hecht

euthopia

Centrum voor systeemtherapie, opleiding en supervisie

MBT-F specialistische cursus

Voor wie

De cursus is bedoeld voor systeemtherapeuten in opleiding die hun basiscursus (120 uur) hebben voltooid en nog één of meer specialistische modules moeten volgen.

Daarnaast is de cursus bedoeld voor: systeemtherapeuten, klinisch psychologen, psychotherapeuten, GZ-psychologen, orthopedagoog-generalisten, psychiaters en HBO'ers werkzaam in de GGZ, die hun kennis van mentaliseren bevorderende therapie voor families willen vergroten, waarbij de nadruk ligt op het werken met kinderen en jeugd.

Doel van de MBT-F cursus

Mentalization Based Familietherapie (MBT-F) is een systeembehandeling gericht op het (weer) op gang brengen van het mentaliseren binnen gezinnen en partnerrelaties. Hierdoor verbetert de kwaliteit van de onderlinge relaties. De basis ligt in het expliciete of impliciete gevoel van verbondenheid met een ander, waardoor gezinsleden zich gezien, begrepen en geliefd kunnen voelen.

Tevens wordt de ervaring van steun versterkt doordat er middels het mentaliseren meer gedeelde ervaringen komen over wat er speelt bij de verschillende gezinsleden. Hierdoor kan een gezin uiteindelijk eigen oplossingen vinden voor problemen in het hier-en-nu en in de toekomst.

Je leert MBT-F toepassen in gezinnen met zowel jonge kinderen als adolescenten en met hun ouders. In de cursus is er natuurlijk aandacht voor de theorie en literatuur over dit thema maar gaan we ook veel zelf oefenen, ervaren en met elkaar mentaliseren over alles wat er binnen gezinstherapie gebeurt met jezelf en de anderen.

Het opleidingsprogramma

- 2 dagen introductie MBT-F
- 1 dagdeel mentaliseren met ouders, 1 dagdeel partnerrelatietherapie
- 1 supervisedag in 2 subgroepen i.v.m. het werken met verschillende doelgroepen
- 2 dagen MBT-F met jonge kinderen, ouders en spel (door: Saara Salo)
- 1 dag MBT-F met adolescenten





Accreditatie

is/wordt aangevraagd:

NVRG
NVvP
FGzPt
NVP
SKJ-NIP-NVO

Docenten

Nicole Muller is psychotherapeut, gezinstherapeut, en MBT-F practitioner, supervisor en opleider, werkzaam bij Centrum Hecht en verbonden aan het Anna Freud Centre in Londen, RINO Utrecht en RINO Amsterdam.

Bruno Hillewaere is systeemtherapeut, psychotherapeut, supervisor en hoofdopleider systeemtherapie Euthopia en verbonden aan Rapunzel in België. Beide docenten zijn breed opgeleid en hebben een grote affiniteit met MBT-F.

Gastdocent is Saara Salo, klinisch psycholoog, psychotherapeut en gespecialiseerd in family en partnerrelatietherapie waarbij zij MBT-F, Theraplay en EFT-elementen met elkaar combineert. Zij is MBT-F trainer en supervisor voor het Anna Freud Centre en heeft in Finland haar eigen kliniek, verbonden aan de universiteit van Helsinki, waar zij ook wetenschappelijk onderzoek doet.

Studiebelasting

49 contacturen



Praktisch

Groepsgrootte

maximaal 16 personen

Data

Winter 2023 en voorjaar 2024
bij Centrum Hecht in Leiden

Tijd

van 9.30 tot 17.00 uur

Kosten

Prijs: € 1975,- (incl. biologische lunch, koffie/thee).

Aanmelden

Je kan je voor deze cursus aanmelden via de website:
www.centrumhecht.nl en
www.euthopia.nl

Locatie

Dé Plek, Kanaalpark 157
2321JW Leiden

De basis is
vertrouwen
& verbinding

Centrum Hecht opleidingen
opleidingen@centrumhecht.nl
Tel: (085) 004 18 68

KVK nummer
Centrum Hecht Opleidingen 81809336
Bank: NL85 BUNQ 2057 4823 16

www.centrumhecht.nl